

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агросфирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	220	7,07	7,39	40,26	256,71
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	585	17,55	16,24	89,48	580,23
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Рагу из овощей со свининой	280	13,77	21,68	28,77	367,14
	Компот из ягод	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	775	20,71	32,06	80,58	695,78
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 730	43,57	55,88	232,48	1 623,95

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Мишишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.